



AIGEN 13

Psychohygiene-Menü

Wähle aus wofür du dich interessierst und wir klären die Möglichkeiten während deines Aufenthaltes ab.

KREATIVITÄT

- ☐ Mal-Set (Achtsamkeits Malbuch für Erwachsene inkl. Stifte)
- ☐ Kranzbinden mit Cornelia (ca. 1,5 h inkl. Equipment & Material)
- ☐ Stick- und Strick-Set

PREISE

50 €
50 €
40 - 60 €

HANDWERK

- ☐ Upcyclen (Sessel oder Regal, ca. 3-4 h inkl. Equipment)
- ☐ Fotorahmen bauen (ca. 2 h, inkl. Equipment)

245 €
150 €

TIERERLEBNIS

- ☐ Alpaka Wanderung (ca. 1,5 - 2h)
- ☐ Ausreiten auf der Red Oak Ranch (2 h)

ca. 35-40 €
118 €

ENTSPANNUNG

- ☐ Yoga
- ☐ Sole Felsen Welt (2h / 4h / Tageskarte)

16-18 €
20-30 €

WALDERLEBNIS

- ☐ geführter Waldausgang (ca. 1,5 h)
- ☐ Waldbaden im WellnessWald inkl. Badetasche

65 €
00 €

AKTIVITÄT

- ☐ Wandern
- ☐ Bogen schießen Stoneface Archer inkl. Leihequipment

00 €
17 - 19 €